



RECOMENDACIONES ASOCIACIONES JUVENILES COVID-19

Nuestro objetivo es que las asociaciones sean un lugar seguro para voluntarios, socios y trabajadores. Las acciones que vamos a poner en marcha contemplan las indicaciones recibidas por las autoridades sanitarias, junto con algunas otras que la Fundación ha recibido desde el Consejo de la Juventud y personal sanitario.

Medidas de seguridad y salud a adoptar en las Asociaciones Juveniles para la prevención del contagio COVID-19.

1. MEDIDAS GENERALES
2. MEDIDAS DE PREVENCIÓN
3. ESPACIOS COMUNES: SALAS DE ESTAR, ORATORIO, SALAS DE ESTUDIO, BAÑOS,...
4. ANEXOS

1. MEDIDAS GENERALES

Se aconseja realizar actividades formativas para la educación sanitaria de los socios, voluntarios y trabajadores sobre las vías de transmisión del virus y las medidas que se han adoptado en la asociación para protegerlos.

En estas sesiones, se recordará la importancia de que aquellos residentes que presenten sintomatología (fiebre, tos persistente, dificultad para respirar, náuseas, diarreas o vómitos, pérdida de olfato y/o gusto,...) acudan o llamen lo antes posible a un centro sanitario para ser diagnosticados y no asistan a la asociación.

Se sugiere colocar señalización en la entrada que indique la necesidad de mantener las medidas básicas de seguridad: utilización de mascarilla en zonas comunes, lavado frecuente de manos y mantener distancia de seguridad.

Conviene organizar la entrada a la asociación de forma escalonada para evitar aglomeraciones en la entrada y zonas comunes.

Puede resultar útil registrar en un libro o agenda todas las acciones que vayáis realizando, indicando la fecha, la hora, las personas responsables, participantes, etc. También será bueno habilitar un espacio para guardar toda la documentación que pueda generarse: partes de limpieza, controles de mantenimiento, albaranes de servicios, bajas laborales, etc.

Para evitar contagios:

- se deben evitar los abrazos, besos o estrechar las manos.
- se recomienda no compartir objetos.
- No tocarse la cara, la nariz ni los ojos. (Llevar el pelo recogido, en la medida de lo posible).
- Evitar comer, tomar café, etc. No se podrá beber agua del grifo ni rellenar botellas.
- Al toser o estornudar cubrirse bien la boca y la nariz con el codo o con un pañuelo desechable para retener las secreciones respiratorias. Desechar el pañuelo inmediatamente.
- Evitar utilizar elementos comunes: ordenadores, impresoras, etc.

LIMPIEZA

Se recomienda que los procedimientos de limpieza de cada zona y de cada superficie queden recogidos en un procedimiento.

Los productos desinfectantes que se utilicen serán elegidos entre los indicados por el Ministerio de Sanidad.

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf

Antes de comenzar a limpiar una estancia se procederá a ventilarla.

Se extremará la limpieza y desinfección en todos aquellos elementos que se consideren susceptibles de ser objeto de posible foco de contagio de Coronavirus:

- Interruptores de luz
- Mesas de trabajo
- Pomos de puertas (especialmente las de mucho tránsito como hall, aseos, salas comunes, etc).
- Baños: Especial atención, aumento de la frecuencia de limpieza.
- Se recomienda disponer de productos de limpieza de uso domésticos para que los usuarios puedan reforzar la limpieza de las instalaciones si lo estiman necesario.

2. MEDIDAS DE PREVENCIÓN



1. Distancia de 2 metros. Se garantizará el distanciamiento social en las aulas, áreas de ocio y comedores. Se establecerán medidas de flexibilidad horaria para evitar aglomeraciones en las entradas y salidas.



2. Mascarillas para el personal y los socios. Llevaremos la mascarilla siempre que estemos junto con otra persona (por ejemplo, en un aula, conversando en un pasillo, en el oratorio, etc.). Esta medida perdurará mientras así lo aconseje el nivel de prevalencia de la pandemia.



3. Dispensadores de gel desinfectante en la entrada a los edificios y las aulas, salas de reuniones, y, en general, en lugares de espacio compartido.



4. Limpieza y desinfección exhaustivas de los espacios: de superficies en mobiliario (particularmente mesas), de espacios o materiales compartidos (pasillos, escaleras, servicios, libros de préstamos, etc.) y de los suelos. En cuanto a la **ventilación**, se aumentará el nivel de ventilación para renovar el aire de manera más habitual. También se adecuará la gestión de residuos.



5. Definición de un protocolo sanitario. En el caso de que algún empleado, socio o monitor muestre síntomas compatibles con el COVID-19, permanecerá en su domicilio, siguiendo las pautas de las autoridades sanitarias y no acudirá a la asociación avisando de su situación.

3. ESPACIOS COMUNES: SALAS DE ESTAR, ORATORIO, SALAS DE ESTUDIO, BAÑOS,...

Conviene realizar un estudio de las zonas comunes que dispone el centro para establecer medidas de limitación de aforo (atendiendo a la indicación de respetar la distancia de seguridad: Se debe respetar al máximo las capacidades previstas de cada sala, aconsejando una densidad máxima de 4 personas por cada 10 metros cuadrados).

Se realizará higiene de manos con alcogel tanto a la entrada como a la salida.

Deberá garantizarse una ventilación frecuente de estas zonas.

Se recomienda hacer una limpieza más frecuente y exhaustiva de los espacios comunes. Se aconseja utilizar los desinfectantes que el Ministerio de Sanidad ha validado. Ver anexo.

Se recomienda que las papeleras de estos locales sean con tapa y con apertura accionada por pedal.

En las salas de estudio se dejar un sitio libre entre cada estudiante (distancias entre el respaldo de silla a silla, de una mesa a otra sea superior a un metro). Se evitará el intercambio de libros, apuntes, etc.

Conviene garantizar que todos los **aseos** dispongan de jabón y toallitas o rollos de papel para la higiene de manos. Se dispondrán carteles sobre el correcto lavado de manos. Se garantizará su ventilación en la medida de lo posible y se incrementará el número de limpiezas diarias.

Oratorio: Marcar puntos donde se puedan ocupar los bancos. Utilizar mascarilla en todo momento. Lavarse con hidroalcohol antes de entrar y al salir. Marcar pasillo de ida y vuelta al banco. Salir en orden, empezando por las últimas filas y evitar aglomeraciones en las puertas.

Vestuarios: Permanecerán cerrados y si es necesario su uso para alguna actividad, se evitará que coincidan varias personas. Se recomienda que cada persona tenga su propia toalla y elementos de aseo.

Cocina: Se evitará el uso de la cocina en la medida de lo posible.

- Antes de empezar cada actividad se debe realizar una desinfección general de las superficies de trabajo.
- Existirán dosificadores de jabón desinfectante al lado del lavamanos. Para secarse se utilizará papel, el cual se eliminará a un cubo de basura con tapa de accionamiento no manual

No llevar joyas ni adornos (anillos, pulseras, pendientes...) para realizar una higiene de manos más eficaz.

El pelo deberá permanecer recogido en una coleta, trenza o moño alto y se cubrirá con un gorro.

Se deben realizar tareas de ventilación periódica en las instalaciones.

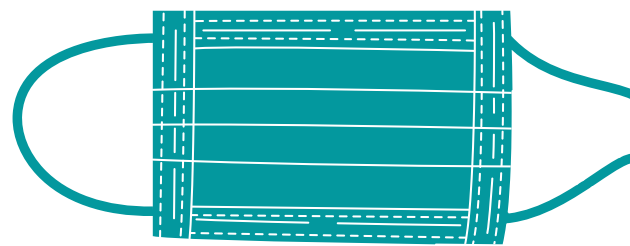
Es conveniente reforzar las tareas de limpieza. En especial los puntos de contacto con los alimentos.

4. ANEXOS

HIGIENE DE MANOS

COLOCACIÓN DE MASCARILLA

Cómo usar una mascarilla



Antes de ponerte una mascarilla:

Límpiate las manos con alcohol en gel o agua y jabón

Cuando uses la mascarilla:

1. **Cúbrete la boca y nariz.** Asegúrate de que no queden huecos entre tu rostro y la mascarilla.
2. **No toques la mascarilla.** Si lo haces, lávate las manos con alcohol en gel o agua y jabón.
3. **Reemplaza la mascarilla por una nueva** en cuanto esté húmeda. **No vuelvas a usar mascarillas de un sólo uso.**



Para desechar la mascarilla:

1. **Quítate la mascarilla desde la nuca,** usando las tiras, sin tocar la parte frontal.
2. **Tira la mascarilla inmediatamente en una papelerera cerrada.**
3. **Límpiate las manos con alcohol en gel o agua y jabón.**

Prevención de la propagación del Covid-19

- 01** Lávate las manos con frecuencia
- 02** Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca
- 03** Tose en el pliegue del codo o en un pañuelo desechable
- 04** Evita los lugares donde se reúnan muchas personas y mantén la distancia social de protección, de mínimo 1 metro
- 05** Si no te sientes bien, quédate en casa



La higiene adecuada
detiene la
propagación del
virus.

Lavado de manos



01

Mójate las
manos antes de
usar el jabón.



02

Enjabónate las
palmas y el
dorso, sin
olvidarte de los
dedos.



03

Lávate las
manos durante
por lo menos 20
segundos.



04

Sécate las
manos con un
papel
desechable y
tiralo a la
papelera.

